



## Mensa Maubacher Höhe

**23. bis 27. Februar 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	<b>Gebackenes Rotbarschfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln</b> 7a,9,13 	BIO-Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13 	<b>Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot</b> 7a
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit BIO-Spätzle, Rahmsoße und Erbsen-Möhrengemüse 7a,9,13 	<b>Veganes Mini-Maultaschencurry mit Gemüse</b> 7a,7d,15
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13	<b>Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und BIO-Höhrchennudeln</b> 7a,9,13 	BIO-Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



## Mensa Maubacher Höhe




**02. bis 06. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse</p> <p>3,13 </p>	<p>Suppe &amp; Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen</p> <p>13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe



**09. bis 13. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbesen 7a,13 </p>	<p>BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13 </p>	<p>BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße 7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne 7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark 7a,13,15</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p>Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50</p>		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe

**16. bis 20. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten </p> <p>7a,9</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Erbsen-Möhren-Rahmgemüse und Kartoffelpüree </p> <p>13,16,18,19</p>	<p>Nudel(BIO)-Gemüseintopf mit Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Suppe &amp; Kaiserschmarrn mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln </p> <p>13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe

**23. bis 27. März 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13	Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten 7a,9,13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Gebratene Hähnchenbrust mit -Gemüse-Cous Cous und Qurakdip 3,7a,13 	Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 	Mini-Maultaschen-Gemüse Curry 7a,7d,11
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe

**13. bis 17. April 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke




Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, und Gemüse in Rahm 7a,9,13 	<b>Buntes Grillgemüse-Curry            mit Basmatireis</b> 13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen 7a,13	<b>Gemügestäbchen            mit Kartoffelpüree und            Kräutersoße</b> 13,18,19
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	<b>Kartoffeleintopf            mit Putenwürstchen            und Roggenbrot</b> 4,7a,13 	Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm 7a,9,13
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	<b>Gedämpftes Kabeljaufilet            mit Dillsoße            und Kartoffeln</b> 7a,13 	Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf 7a,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



## Mensa Maubacher Höhe

**20. bis 24. April 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke





Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50

inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Dönerteller (Huhn) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip  7a,13</p>	<p>Vegetarischer Nudel(BIO)- auflauf 7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenrigatoni (BIO) 7a </p>	<p>Vegetarisches Chili mit Langkornreis</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse  7a,13</p>	<p>Gnocci mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln 7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahneseße 7a,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe




**27. April bis 01. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Schaschlikpfanne mit BIO-Nudeln</p> <p>7a,15 </p>	<p>Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat</p> <p>7a,13,16 </p>	<p>Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise</p> <p>7a,13 </p>	<p>"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße</p> <p>7a,9,13,18</p>	<p>Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe





**04. bis 08. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Gnocci mit Spinat-Käsesoße</p> <p>7a, 13 </p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Erbesen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette</p> <p>9,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren &amp; Erbesen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe

**11. bis 15. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe &amp; Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>
<p>Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50</p>		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe




**18. bis 22. Mai 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Minischnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffelgratin mit buntem Gemüse</p> <p>13</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch</p> <p>7a </p>	<p>Blumenkohl &amp; Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln</p> <p>13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip</p> <p>4,7a,13,16 </p>	<p>Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Suppe &amp; Dampfnudeln mit Vanillasoße</p> <p>3,7a,9,13</p>	<p>Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln</p> <p>7a</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Mensa Maubacher Höhe





**08. bis 12. Juni 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst	<b>Indisches Curryhuhn mit Basmatireis</b>  13 	Kürbis-Kartoffelauflauf  13
<b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13	<b>BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße</b>  7a,13,18 	<b>Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis</b>  12
<b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst	<b>Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree</b>  7a,13,18 	Gemüselasagne  7a,9,13,15
<b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtojoghurt 13	<b>Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener</b>  4,7a,16 	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße  7a,13,18,19
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen
Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.**



## Mensa Maubacher Höhe




**15. bis 19. Juni 2026**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50  
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50  
inkl. Beilagensalat

<p><b>Montag</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße</p> <p>7a,15,16,18,19 </p>	<p>Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot</p> <p>7a</p>
<p><b>Dienstag</b> Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p><b>Mittwoch</b> Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Tortillia-Wrap mit würziger Gemüsefüllung dazu Quarkdip</p> <p>7a,13</p>	<p>Indisches Gemüsecurry mit Basmatireis</p> <p>13</p>
<p><b>Donnerstag</b> Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Rigatoni mit Rinderbolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13 </p>	<p>Spargelragout in heller Soße dazu Kartoffeln</p> <p>7a,13</p>
<p><b>Freitag</b></p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,  
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**