

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Mensa Maubacher Höhe

09. bis 13. September 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke




Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20

Menü Nr. 2 € 4,20

inkl. Beilagensalat

inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kein Mittagessen</p>	
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p>Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar</p> <p style="text-align: right;">7a,9,13,19</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße</p> <p style="text-align: right;">7a,13,18 </p>	<p>Asiatische Paprika- Gemüsepfanne mit Tofuwürfeln und Basmatireis</p> <p style="text-align: right;">12</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Geschmorte Hähnchenhaxen in leckerer Soße mit grünen Bohnen, Paprika dazu Kartoffelpüree</p> <p style="text-align: right;">7a,13,18 </p>	<p>Gnocci mit Spinat-Käsesoße</p> <p style="text-align: right;">7a, 13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Mittagessen</p>	
<p>Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20</p>		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Mensa Maubacher Höhe

16. bis 20. September 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20

inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis</p> <p>15 </p>	<p>Italienische BIO-Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne</p> <p>7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Rinderhackfleisch & Lauch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Dönerteller (Rind) mit Krautsalat gebackenen Kartoffelecken und Quarkdip</p> <p>7a,13 </p>	<p>Vegetarischer Nudelauflauf</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Mittagessen</p>	

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Maubacher Höhe

23. bis 27. September 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke




Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20

inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung 7a,9,13,15 	Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Erbsen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette 9,13 	Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise  7a,13	"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Freitag	Kein Mittagessen	
Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Mensa Maubacher Höhe

30. September bis 04. Oktober 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke




Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20

inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Mittagessen</p>	
<p>Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20</p>		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Mensa Maubacher Höhe

07. bis 11. Oktober 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20

inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13	Gebackene Kartoffelstücke mit gegrilltem Gemüse und Quark 13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a 	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16 	Kartoffelnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln 7a
Freitag	Kein Mittagessen	

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Mensa Maubacher Höhe

14. bis 18. Oktober 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke




Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20

Menü Nr. 2 € 4,20

inkl. Beilagensalat

inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener</p> <p>4,7a,16 </p>	<p>BIO-Farfalennudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki</p> <p>7a,13,15,16 </p>	<p>Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl</p> <p>7a,9,13</p>	<p>Kartoffel-Gemüseauflauf</p> <p>13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Mittagessen</p>	
<p>Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20</p>		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Mensa Maubacher Höhe

21. bis 25. Oktober 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke


Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20

inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20

inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis</p> <p></p>	<p>Slowakische Kartoffelknödel mit Kraut, Schmand, Schafskäse und roter Paprika</p> <p>3,7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark</p> <p>7a,9,13</p>	<p>BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln</p> <p>7a,13</p> <p></p>	<p>Spanische Kartoffel- Paprikatortillia</p> <p>9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße</p> <p>7a,15,16,18,19</p> <p></p>	<p>Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Mittagessen</p>	

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Mensa Maubacher Höhe


28. Oktober bis 01. November (Ferien)

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,20
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Geflügelcurrywurst mit Kartoffelpüree</p> <p>7a,19,18 </p>	<p>Gnocci mit Kirschtomatensoße und Zucchiniwürfeln</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Hähchenschnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffelgratin mit buntem Gemüse</p> <p>13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis</p>	<p>BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Grüner Bohneneintopf mit Rinderwürstchen und Roggenbrötchen</p> <p>4,5,7a,13 </p>	<p>Reibekuchen Rohkost und Quark</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Mittagessen</p>	

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,20

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir in unserem **Salatbuffet** soweit nicht anders gekennzeichnet **Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**